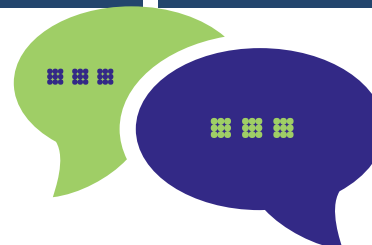


SUNDHEDSCENTER AALBORG



Nu også i Skelagergårdene....

Jeg hedder Tine, og arbejder mandag og torsdag på projektkontoret i Grønnegården

Torsdag d. 20/4, 27/4, 11/5 og 18/5 kan du dog møde mig i Multihuset, Skelagervej 199., kl. 8.30-15.00.

Hvis du vil snakke om din sundhed, kan du kontakte mig for en tid på telefon **22 77 21 02** eller på mail: tine.stern@aalborg.dk

Samtaler om sundhed

Vi taler om, hvordan du har det. Hvis du ønsker det, kan du blive vejlet og målt. Du kan evt. også få målt blodtryk og kulilte. Sammen kan vi finde ud af, hvordan du kan ændre dine vaner, hvis du ønsker det.

Rygestop Overvejer du at stoppe, kan du få hjælp og støtte til at håndtere et rygestop. Har du lyst kan du være med på et rygestophold.



AALBORG
KOMMUNE .DK